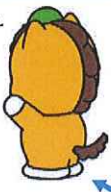


ぐんまちゃんのかんせんよぼう せきエチケットで感染予防


せきエチケットってなに？

1

くしゅん
くしゅん
こんこん
ずずっー



ぐんまちゃん
だいじょうぶ？



(2メートル)

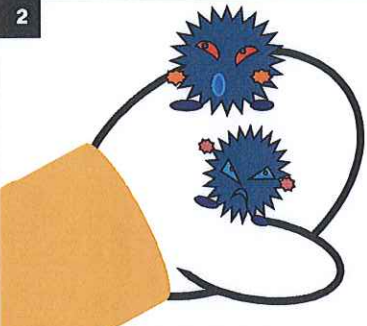
くしゃみ
せき
はなみず・・・
ねつも？

◆◆ぐんまちゃんのかいせつ◆◆



ぐんまちゃんがくしゃみをしていますね。
マスクをせず、せきやくしゃみをする時、バ
イキンとつばが2メートルから3メートルとぶ
といわれています。くしゃみをするときには、
まわりの人からかおをそむけたり、2メー
トルくらいはなれたりしましょう。

2



ティッシュ
どうぞ

ありがとう



バイキンのついた手で目やはな、口などに
さわるとそこからバイキンがうつってしま
います。ぐんまちゃんはいつ、どこでうつた
のでしょうか？
あら・・・手にはウイルスが・・・(ほんとうはと
ても小さいので見えません・・・)

3

手をあらって
マスクつけて

【マスクのつけたかた】

うらとおもて、上と下の
むきにちゅうい
(はなにあわせる)



くしゅん

キザキザは下むき

上と下にひるげ



せき・くしゃみをするときにはティッシュなど
で口とはなをおさえ、まわりの人からかお
をそむけましょう。
つけたティッシュは、すぐにふたのつ
いたごみばこへすてましょう。そのあとに、
せっけんで手をあらいましょう。
マスクをすることも、とてもよいことです。
【せきエチケットといいます】

4



ぴったり！！
はなも口も
かくれたよ

せきエチケットが
できました

手あらいも忘れずにね



◆マスクの正しいつかいかた◆

- マスクはかみのもの
- ・1日1まいマスクを「つかいすて」
 - ・マスクをつけるまえとあとに手あらい
をこころがけてね。
1. マスクのうらとおもてと上と下をよく
見てマスクをもちます
 2. あごの下からはなまでマスクでおお
い、かなぐがはなにあたるようになお
しながらゴムひもを耳にかけます
 3. マスクとかおにすきまがないことをし
らべます
- ◆はずすときもちゅういを◆
1. かたほうのゴムひもをはずします
 2. マスクのおもてにふれないよう
にはんたいのゴムひもをはずします
 3. マスクにはふれないようにちゅういし
ながら、ごみばこにすてます
 4. 手あらいをわすれずに

★せきやくしゃみなどがある
人は、おいしゃさまにい
くときには、かならず、マ
スクをつけましょう。
マスクを正しくつけて、バ
イキンにうつらない、うつ
さないようにしましょう。

手あらいは
うらのページ



※バイキン=ウイルスや細菌などの病原体の総称

ぐんまちゃんの ^て手^{かん}あらい^{せん}いで^よ感染^{ぼう}予防

インフルエンザやノロウイルスかんせんしょうなどのびょうきのよぼうには、手あらいをすることがたいせつです。日ごろから正しい手あらいをして、びょうきにならないようにこころがけましょう。

せっけんで手をあらっているときには、いちど、水をとめましょう。水をたいせつに！

せっけん と みず で て を あらいましょう
石けんと水で手を洗いましょう

1. ごはんやおやつのみえ
2. トイレのあと
3. いえにかえったとき
4. どうぶつとあそんだあと



かんせんよぼうに
手を
あらいましょう！
→

